

つなごう優しい気持ち!つくろう安心のまち♪

みずほRUN伴+ (PLUS) 2018



session1

認知症の 人が活躍

認知症になってもできることはそれぞれ。参加スタイルは歩きや車椅子、応援のみでもOK!



session2

地域の人との 出会い

初めて認知症に会う人もいます。顔見知りになることで、日常での声かけが広がれば、普段の暮らしに安心がプラス!



session3

いろいろな人が 混ざり合う

特別な知識や経験は、必要ありません。同じ地域で暮らす人同士が繋がる場を目指します。



session4

地域が 動き出す

地域の方々の協力が必要です。「自分が認知症になってもこのまちで暮らせるように」と考えるきっかけになります。

11/4 (sun)

[みずほふれあいフェスタと同時開催]

「認知症になっても安心して暮らせる地域づくり」を目指して、あらかじめ設定したゴールまで、認知症の人も、そうでない人もみんなでタスキ(想い)を繋ぐまちづくりイベントです。皆様の参加と応援が実現への第一歩です。

エントリー期間 7月23日~8月24日



市内3か所からスタート!各中継地点でタスキを繋ぎ、ゴールの栗南庁舎を目指します!



RUN TOMO+




主催/RUN伴+(PLUS)みずほ実行委員
後援:瑞穂市 瑞穂市地域包括支援センター 瑞穂市教育委員会

RUN伴+(PLUS)みずほ2018 参加申込み方法

RUN伴+(PLUS)は、立場や身体機能に関わらず、全ての人に関わることができるイベントを目指しています。競技ではないのでタスキをつなぐことができれば、歩いたり、車いすで参加したりすることが可能です。ランナーとして参加する以外にも、その方たちを応援する等の参加方法もあります。

①【参加の種類】

ランナーとして参加する ※年齢制限はありません 	一般参加 参加費1,000円	Tシャツ	保険加入
	高校生以下 参加費600円	Tシャツ	保険加入
	協賛参加 参加費400円 ※協賛企業の参加者でTシャツがある方のみ		保険加入
ランナーを応援するよ 			
サポーターとして参加する		Tシャツがほしい 参加費600円	Tシャツ 保険対象外
		Tシャツは要らない 申込みは不要です	保険対象外

②【参加申込み方法】

別紙『参加申込み用紙』に必要事項をご記入いただき、瑞穂市地域包括支援センターへお申込みください。ご持参、郵送、FAXで受け付けています。

参加受付期間 7月23日(月)～8月24日(金)

③【参加費お支払い方法】

銀行振込・現金払いのいずれかでお支払いください。

※悪天候等でイベントが中止となった場合及び欠席の場合、参加費の払い戻しはありませんのでご了承ください。なお、その場合は運営準備を差し引いた金額をRUN伴+(PLUS)に付随する啓発事業に使わせていただきます。

●【銀行振込】大垣共立銀行 穂積支店(店番030) 普通預金 口座番号928568
口座名義 RUN伴PLUSみずほ実行委員会

※振り込み手数料は参加者様にてご負担願います。
※お申込みいただいた参加申込み用紙のチームごとにお振込みください。
※振り込み人が分かるように、参加申込み用紙にご記入いただいたチーム名を記載してください。
※ご入金には参加申込み用紙にご記入いただいた振り込み予定日までお願いいたします。
※振込みの場合、原則領収書の発行は行いません。振込みいただいた際の受領証をもって領収書にかえさせていただきます。

●【現金払い】受付場所：瑞穂市地域包括支援センター
※事前にお電話のうえ、お越しください。

参加費お支払い期限 9月7日(金)

④【事前説明会】

イベントの詳細について、事前説明会を行います。ぜひご参加ください。
※チーム代表の方は、できるだけご参加いただきますようお願いいたします。



日時：平成30年9月16日(日) 13時30分 開始
場所：総合センター2階 あじさいホール
講演：RUN伴+(PLUS)から始まる地域づくり

ランナーへの
応援・声援も
募集!

お問い合わせ・お申込み先

瑞穂市地域包括支援センター

〒501-0222 瑞穂市別府1283番地(総合センター1階)

電話：(058) 327-4118 FAX：(058) 327-5304

E-mail：runtomo@mizuho-shakyo.org

※窓口対応時間は月～金曜 9時～17時となっております。土日祝は対応できませんのでご了承ください。



(FacebookのQRコード)
上記のフェイスブックで
RUN伴+みずほの活動
を紹介しています

RUN伴+ (PLUS)みずほ2018 参加申込み用紙



チーム名				
チーム代表者氏名				
代表者住所 (勤務先可)				
代表者メールアドレス	@			
代表者電話番号 (勤務先可)				
参加希望コース (○をつけてください) ※各コース1km~1.9kmの区間 を走る又は歩いて頂きます。	Aコース 【栗南リハビリセンター(重里) → 栗南庁舎間の1区間】	Bコース 【もやいの家瑞穂(本田) → 栗南庁舎間の1区間】	Cコース 【愛の家グループホーム(横屋) → 栗南庁舎間の1区間】	どのコースでもよい
	参加費振り込み予定日			
		月	日	(銀行振込の場合のみ)

Tシャツサイズ目安 (cm)

サイズ	130	150	160	S	M	L	LL	3L
身丈	52	60	62	65	68	71	74	77
身幅	40	42	45	48	51	54	57	60



- ※1: 保険加入のため記入必須 (携帯電話をお持ちでない場合は自宅電話可)
 ※2: 介助が必要な方、車いすで参加の方は、該当欄に○をつけてください。
 ※3: 特別枠は市内の介護施設に入所されている方等の枠です。(特別枠には限りがありますのでご希望に沿えない場合があります)
 ※4: 「参加種別」と「参加方法」の欄は、それぞれ該当するものに1つずつ○をつけてください。

氏名 ※1	携帯電話番号 ※1	年齢	要介助 ※2	車いす ※2	参加種別 ※4				参加方法 ※4		Tシャツサイズ 希望サイズに○をつけてください
					一般	高校生以下	協賛	特別枠 ※3	ランナー	サポーター	
1					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	130・150・160・S・M・L・LL・3L
2					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	130・150・160・S・M・L・LL・3L
3					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	130・150・160・S・M・L・LL・3L
4					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	130・150・160・S・M・L・LL・3L
5					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	130・150・160・S・M・L・LL・3L
6					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	130・150・160・S・M・L・LL・3L
7					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	130・150・160・S・M・L・LL・3L
8					<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	130・150・160・S・M・L・LL・3L

チーム全体の参加人数	①一般	人 × 1,000円 =	円
	②高校生以下	人 × 600円 =	円
	③協賛	人 × 400円 =	円
	④サポーター	人 × 600円 =	円
	⑤特別枠	人 × 0円	円
	合計 (①+②+③+④+⑤)	人	

※高校生以下の学生の参加者がいる場合、保護者の方が下記に記入をお願いします。

<input type="checkbox"/> RUN伴+ (PLUS)の参加に同意します。				記入日: 平成 年 月 日			
高校生以下の氏名	保護者氏名	住所	携帯電話番号				
	印						
	印						